

最強の 美と健康の秘密兵器 成分



研究者
高橋
伸嘉



4 582593 960108

定 価：500 円（税込）
著 者：高橋伸嘉
発行所：株式会社ルクセス
contact@luxces.jp

2022年7月4日 初版第1刷

全人類に飲んで欲しい、
No.1成分教えます！

病気の予防 不調を整える 免疫力アップ アンチエイジング
美肌 ダイエット 育毛 筋肉増強 二日酔い防止

謝 辞

この素晴らしい成分を開発してくれた方、
販売してくれた方、応援してくれている方、
すべての方々に、感謝を捧げます。
本当にありがとうございます。

わたしは人生が変わりました

それは「最高の成分」に出逢ったからです。

その名前は「イオン化ナノミネラル」と言います。

まさかこんなことになるとは思っていませんでした。大きさではありません。

”単なる一つの成分“との出逢いが、ここまで人生に大きな影響を与えるなんて、想像できるわけがありません。

でもこれは実際に起こった出来事です。

私も、私の家族も、周りの人たちも、より幸せに生きられるようになりました。

この成分は、他のサプリ成分とは、全く次元が違います。

同じように考えてはいけません。水くらい大事だと思ってください。

だからこそ、世界中に広げたいと、素直に思えました。

これぞ「人類の宝」です。

そのために、頑張つてこの小冊子を書くことにしました。

正しい知識が、多くの人の元に届きますように。

完全に舐めていました

私のこの「イオン化ナノミネラル」との出逢いは、2013年にまで遡ります。

知人の研究者から紹介されたときに最初は、内心、「なんだミネラルか」と完全に舐めてしまっていました。

後に、最高の成分だとわかるものを前に、最低な態度だったと思います。

私は当時でも10年以上は、サプリの開発や販売をしてきており累計100種類以上のサプリに携わってきました。だから身体のことやサプリのことは、それなりに知っているという自負があったのです。

この「イオン化ナノミネラル」を服用して研究者のお父さんの末期がんが治ったという話を聞き、とても興味がひかれました。何より当時の私の興味を一番駆り立てたのは、

「これを飲むと二日酔いが起こらない」

という、私にとってかなり魅力的な言葉でした。

「えっ、そんな奇跡のようなことがあるのか!!」

興味津々であり、同時に半分は疑いました。

それもそのはず、お酒好きで、しょっちゅう二日酔いだった私は、いつも二日酔い対策のサプリを探しては、トライしていたからです。

しかし、効果があると謳っているサプリを摂ったところで、次の日はいつも、二日酔いになっていました。毎度裏切られていたから、そう簡単に信じることはできません。

研究者の説明はこんな感じでした。

次ページの図のように、被験者10名にビールや焼酎など6杯のお酒を飲んでもらいました。呼気のアルコール濃度は0.3〜0.5の間になります。

その後、このイオン化ナノミネラルを1CC飲んでもらうと、

なんと90分後には

呼気からアルコールが消えているのです。

メカニズムとしては、アルコールを分解する肝臓の酵素の働きを、このミネラルがパワーアップし、アセトアルデヒドを残さず分解してくれるというものです。

これはすごいと思いました。

そして早速その日に、試すことにしました。

もしかしたら二日酔いをしないかもという期待から、どんどんグラスが進みました。その日私たちは、ついに

焼酎の1升瓶を3人で空にしました。

あきらかに飲み過ぎです。

いままでの私であれば、翌日の午前中は、頭痛と吐気で家を出ることはできないでしょう。

便器を抱えているかも知れない量です。

その日はイオン化ナノミネラルをしっかり飲んで熟睡しました。

翌朝、

えっ、頭痛と吐気は一切ない！

本当に昨日が飲み会だったんだろうか？と疑うくらい、びっくりしました。あんなに飲んだのに、お酒を飲まなかった日と同じくらい快調な朝が訪れたのです。

「言っていたことは本当だったんだ！」

「私は、ついに奇跡の成分を手に入れた！」

本当にこう思いました。楽しいお酒の席を、精一杯楽しめるようになるのです。こんな素晴らしき成分に出逢えるなんて。私は本気で神に感謝しました。

そして、こうも思いました。

一生をかけて世界中に広めていこう！

こんなに身体の機能を高められるサプリであれば、

二日酔いだけでなく、**様々な病気の治療や予防に役立つはずだと思いました。**

これを待っている人はたくさんいる。

私のように悩んでいるけど、知らない人がいっぱいいるのだ。

だから私が頑張って広めていこう。

単位:mg/L

	飲用前	5分後	10分後	30分後	60分後	90分後
被験者A	0.43	0.27	0.23	0.15	0.06	0.00
被験者B	0.38	0.19	0.16	0.09	0.00	0.00
被験者C	0.45	0.24	0.20	0.11	0.02	0.00
被験者D	0.39	0.21	0.17	0.08	0.00	0.00
被験者E	0.44	0.31	0.26	0.18	0.09	0.00
被験者F	0.46	0.24	0.18	0.12	0.05	0.00
被験者G	0.37	0.18	0.11	0.05	0.00	0.00
被験者H	0.43	0.26	0.24	0.16	0.07	0.00
被験者I	0.38	0.17	0.13	0.07	0.01	0.00
被験者J	0.40	0.22	0.16	0.06	0.00	0.00

※0.25以上…飲酒運転

※0.15以上…酒気帯び運転

※0.15未満…取締規制値以下

アルコールの飲酒量が増えれば、分解時間は長くなります。

アルコールを飲用した場合、車の運転は控えてください。

※効果には個人差があります。

そう使命感のようなものを感じました。
それからは、常にこのミネラルを持ち歩き、色々な人に飲んでもらい、その効果のすごさをさらに実感してきました。

また、ミネラルに関連する本を読み漁り、日本語の本を読み終わると、英語の本にまで手を出しました。このすごいミネラルについてもっと知りたかったのです。

そしてミネラルについて、たくさんの方がわかってきました。

調べれば調べるほど、「これは本当にすごいものだ」と期待が確信に変わっていききました。

いまから、私が見つけた「イオン化ナノミネラル」のすごさを、わかりやすく伝えていきたいと思っています。少し長くなりますが、お付き合いください。

普通にミネラルと聞くと、みなさん、

その辺のサプリに普通に入っているよね？

って思いますよね。

私もそう思ったのだから当然です。

だからこそ、いままで広まらなかったのです。みんな十分、ミネラルは食事やサプリでまかなえていると思っているからです。

それが畏でした。

イオン化ナノミネラルと、通常のサプリによく入っている固形ミネラルでは、天と地、月とすっぽんくらい違うのです。

なぜなら、固形ミネラルはほとんど腸で吸収されないからです。

固形ミネラルサプリはざっくり言えば、10円玉や釘に近いものです。

想像してみてください、それらを飲むところを。

これが腸で吸収されそうに感じるでしょうか?!そのまま分解されずに出てきそうではないでしょうか？

胃酸や腸内細菌で表面の少しくらいは分解できるかも知れませんが、胃腸を通り抜けたたった10時間くらいでは、ほとんどが分解できずに、そのまま便として排出されてしまうのです。

文献によっても、ミネラルの種類によっても、その率はまちまちなのですが、

全体の1%〜5%くらいしか 吸収されない

とされています。すなわち、固形のミネラルサプリは大量に摂らない限り、ほとんどその意味をなさないと行って良いでしょう。

下図のように、ミネラルが細胞に吸収されるには、イオンチャンネルという、細胞にある、0.7nmという非常に小さい穴を通らないといけません。

この微小な穴を通るには、通常のミネラルの大きさでは不可能で、**イオン化されたナノミネラル(0.2nm〜0.5nm)**しか通れないのです。

ちなみに、植物が根から吸い上げたミネラルは、微生物の分解により、細胞が吸収できる小さいサイズのミネラルになっています。

では、

野菜をたくさん食べたなら 良いんじゃない？

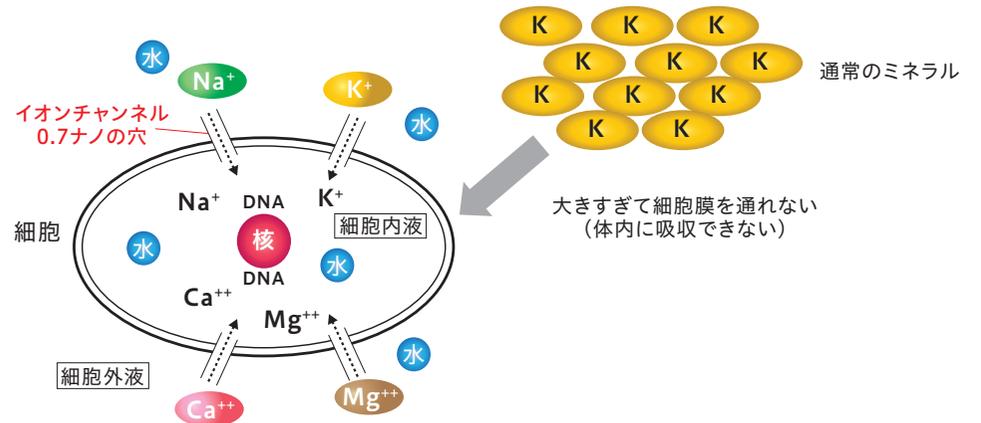
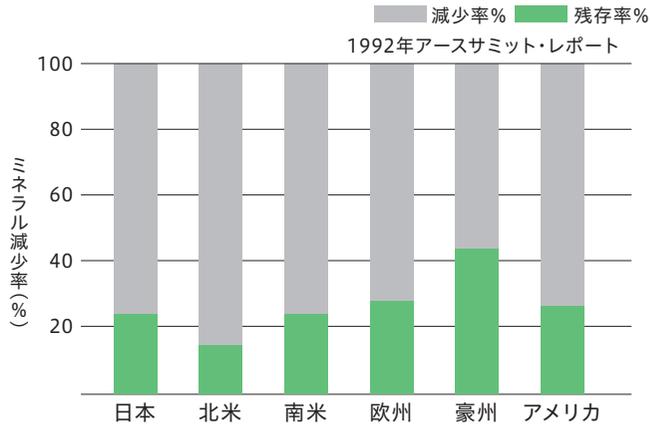
と思うかも知れません。

そんな方は下記の図を見てみてください。過去100年で、こんなにも農地のミネラルの量が減っているのです。全世界共通です。

なぜでしょう。

それは、農業の形が変化してきたからです。それまでの農業は、取れた野菜を人間や家畜が食べて、出て来た糞をまた畑に戻していました。だから、畑のミネラル分が循環していたのです。

農地のミネラル減少率(過去100年)



でも、近年は畑の野菜は、都市の人が消費するようになりました。だからもう糞を戻すようなことはできません。また窒素・リン酸・カリウムのような化学肥料だけで、野菜を育てるようにもなりました。

だからどんどん畑のミネラルは減る一方になり、こんなにも野菜に含まれるミネラル分が減って来てしまっているのです。それは現在も進行中です。

その間に食の多様化も進み、魚や海藻も昔ほど食べなくなりました。だから、現代人は、みな、

深刻なミネラル不足という病気

になっているのです。このことに注意を向けている医者や政治家は現代ではほとんどいません。

でも、一昔前には、とても優秀な人がこの事実気付いていました。

その一人は、**ライナス・ポーリング博士**です。この方は、歴史上4人しかいない、2度もノーベル賞を受賞したとても優秀な方です。

その方が言っています。

**「全ての病態、全ての病気、全ての病弊を
追及すると、ミネラル欠乏にいきつく」**

ノーベル賞を受賞した方ですから、深い見識と数々のエビデンスに裏打ちされている発言です。

簡単な言葉で言えば、「**全ての病気の原因はミネラル欠乏だ!**」ということなのです。数々の文献を当たってきた私も、今となってはこの言葉は、少しも誇張している言葉とは感じません。これだけミネラルは重要だということです。

また、**動物の研究の第一人者であるワラック博士**という方がいます。

彼は、454種17000体の動物と、約3000体の人間を解剖し、ひとつひとつ電子顕微鏡で検査するという途方もない時間と手間のかかる研究をしてきました。

そして、その結果、

**「人間の病気のほとんどは
ミネラルの欠乏から起る」**

ということを明らかにしたのです。

人間も動物です。そしてその動物も人間も、ほとんどの病気の原因はミネラル欠乏だったのです。実際に、野生の動物はミネラル不足に陥ると、本能的に土を食べたりするそうです。このミネラルの大切さは、何百回伝えても良いくらい、とても重要なものです。

ちなみに、先進国でミネラルの大切さに気付いた国があります。サプリ大国のアメリカです。

アメリカは国民皆保険がないため、自分の体は自分で守っていくしかない国です。その国で、大々的に病気についての調査をしたことがあります。

それが、1977年に発表された「マクガバンレポート」です。アメリカ上院栄養問題特別委員会から発表されたもの、要するに国をあげて研究したものです。調査期間は、2年間。3000人の医者、科学者、栄養学者が協力しました。その報告書は5000ページにも及んでいます。

この調査が明らかにしたことには、「ガン、心臓病、脳卒中など、米国の六代死因となっている病気は、現在の間違った食生活が原因となっており、食源病である。」この間違った食生活を改めることで、これらの病気を予防する以外に、先進国の国民が健康になる方法はない」と断言しました。

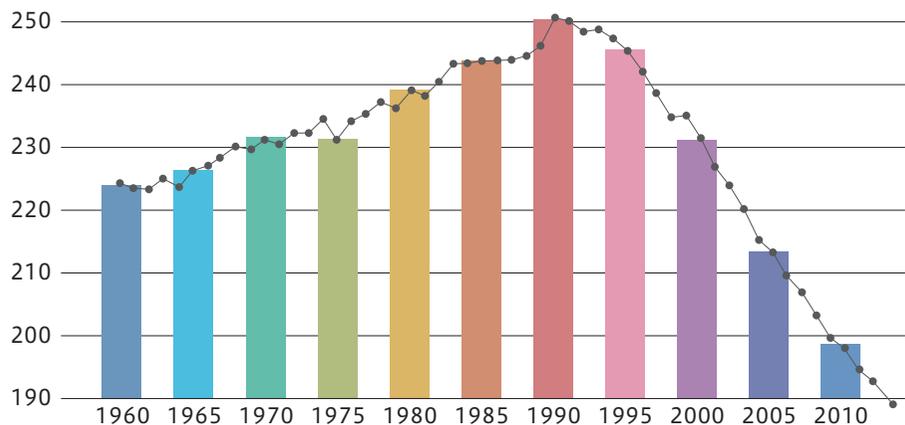
そして、こうも報告されています。

「アメリカの99%が ミネラル欠乏症であり、 これがあらゆる病気を 招いている」

アメリカはこのレポートを機に、国をあげて食生活を改善しようとしています。そのお蔭もあって、下記のグラフのように、ガン患者が減っているのです。死者数が過去20年間で22%以上も減少しています。日本ではいまだに増え続けているというのです。

これも病気の原因をしつかりと認識し、その対策を打ったからに他ありません。

米国の人口10,000人あたりのがん死亡者数データ



出典：OECD(経済協力開発機構) 2016年版

ここまででミネラルの大切さがある程度わかってきたと思いますので、実際に体内でミネラルがどのように働くかということを見て行きましょう。

ミネラルの定義は、「生体を構成する主要な4元素（酸素、炭素、水素、窒素）以外のものの総称」です。

現在では、元素は118種類の存在が確認されていますが、そのうち体内で使われているものは60〜70種類と言われています。

ごく微量しか使われていないものもありますが、体内ではとても重要な役目をしているのです。

近年は、まだ酵素ブームが続いていると思います。酵素の大切さに、ようやく人類が気付いたという素晴らしい進化です。

おさらいとして解説しますと、人間の体は、食べ物を消化するのも、吸収するのも、ウイルスをやっつけるのも、筋肉を作るのも、すべて化学反応で行われています。これらの化学反応は、酵素という科学反応を促進する物質がないと、うまく進みません。

体内では3000種類以上の酵素が活躍していると言われています。**それだけ重要な酵素ですが、**

その8割は、ミネラルがないと働くことができないと言われているのです。アルコールの分解もその一例です。

せっかく酵素を摂り入れる生活をしていても、ミネラルが足りないとはほとんど意味をなさないということです。酵素の働き、すなわち身体のすべての科学反応のカギを握っているのはミネラルだったのです。

また、からだを動かすためのすべてのエネルギーはミトコンドリアが作り出すATPというエネルギーでまかなわれています。日本全体が火力発電などでエネルギーを作り出しているように、ミトコンドリア発電により身体のエネルギーはまかなわれています。

それだけミトコンドリアの発電は重要なのですが、その発電すらも**ミネラルがないとできません**。人間のからだは、**ミネラルがないと本当に何もできないのです**。

私は、ミネラルは

酸素とお水くらい大切なもの

と思っています。誇張ではありません。

他にも大切な栄養素のうちの一つとして「ビタミン」があります。アール・ミンデル博士というビタミン研究の第一人者がいるのですが、その博士が、「ビタミンバイブル」というベストセラー著書の中で、

「ビタミンは重要なものだが、ミネラルなしでは何もできない。ミネラルこそ、栄養の世界のシンデレラと私は言いたい。ビタミンはミネラルの助けなしには吸収されることも、その機能を果たすこともできない」と記しています。

栄養素の王様は、このミネラルなのです。そして、恐ろしいことに、現代人に一番足りない栄養素が、このミネラルなのです。だからこそミネラルが一番に補って欲しい栄養素なのです。

他のサプリを飲むのであれば、まずイオン化ナノミネラルを飲んでください。ミネラルが足りなければ、他のサプリも効果が出し切れないことはわかっていたただけだと思います。

ミネラルは酸素や水と同じくらい、人間の身体の基礎をなすものです。ミネラルは地球に当たり前にあるものだから、そのミネラルを使って体が動く仕組みが作られていったとも言えるでしょう。

ミネラルは健康の基礎中の基礎です。この基礎なしに健康になることはありません。逆に言えば、基礎さえ固めてしまえば、ある程度あなたの健康は保証されるのです。

そもそも薬でもないのに なんでこんなに有効なのか？

この答えは実は簡単なのです。

元々、私たちの体は完璧でした。例外を除けば、最初は病気もトラブルもない完璧な身体をもらっています。

それが、人生を生きていく中で、主に食生活などの生活習慣が原因で、その完璧な身体に不具合が出て来ます。それが病気です。

そのときにどう考えるかが、西洋と東洋で違いがあります。

人間のパワーで、なんとかその不具合を無理矢理にでもなくそうとするのが西洋、元々完璧だったのだから、元の完璧なシステムに戻るように、サポートしてあげるのが東洋です。

ミネラルが不足して病気になる時に、ミネラルさえ補えば、システムは元通りになるのは明白です。ミネラル不足で病気になる時に、その症状を抑えようと薬で頑張っても、ミネラルが足りないことが原因なので、病気が治ることはありません。治ったように見えても、それは見せかけのものです。

西洋薬は完璧なシステムを無理やり、導線をつないでみたり、切ってみたりしている働きです。子供が精密機械をいじっているようなものです。全ぼうもわからずいじっているのですから、どこか別のところにも不具合が出てしまいます。それが副作用と呼ばれるものです。本来、元の完璧な姿に戻す行為には副作用は起こらないはずですが。

だからこの

イオン化ナノミネラルには副作用がありません

考えたら当たり前ですね。

ミネラルは元々、野菜や果物、肉、魚などにも含まれているものです。そして体の中に存在している成分を追加で補っているだけです。

補助的に摂取したところで、身体におかしな作用が起こる訳がありません。身体の完璧なシステムを少しも壊すことがないからです。

例えば多く摂り過ぎても排出されるだけで、身体に害は起こりません。**だからこそ、お医者さんも妊婦さんや小さいお子さんにこそ是非飲んで欲しいと薦めています。**一番、大切な栄養素だからこそ、一番それが必要としている時期に飲んで欲しいということです。

イオン化ナノミネラルは、安全なのにとっても効果的という、夢のような、万能成分なのです。

ただ、このミネラルをサプリで摂取するときに一つだけ気をつけたいことがあります。

それは、

単一のミネラル摂取は危険性がある

ということですよ。

一般的なミネラルサプリは、そもそも固形が多いのが問題ですが、

「鉄」「亜鉛」「カルシウム」「マグネシウム」など単一のミネラルサプリとして売っている場合がよくあります。

このような単一ミネラルを摂り過ぎた場合にだけ、「単性ミネラル過多症」といって身体に不具合が起こる可能性があるのです。

そもそも単一のミネラルだけを摂取するという状況が、自然界では存在しにくいので、そういった不自然なことをすると弊害が起こるといいう話でもあります。

例えば、カルシウムを摂り過ぎると逆に骨粗鬆症が進むとかよく聞きますね。実は、ミネラルには拮抗作用というものがあり、個々のミネラル自身がお互いにバランスを取りながら体内で働いているのです。

だから単一のミネラルを摂り過ぎると、別のミネラルが排出されてしまうなんてことが起こるのです。この宇宙はなんでも中庸、バランスが一番とされているのです。

ミネラル摂取をする場合は、単一ミネラルを摂るのではなく、バランスの取れた複数のミネラルを摂取するようにしてください。

※自然の岩石から抽出した「イオン化ナノミネラル」には数十種類ものミネラルが含まれています。

ではこのイオン化ナノミネラルには、どんな効果があるのでしょうか？

言ってしまうと全部なのですが、身体が正常になります。元の完璧な状態に戻ります。

すなわち

病気の人は病気が収まる方向に進み、健康な人は、病気の予防になります。

免疫力のUPに関しては、いまこれといった病気がない人も、とてもわかりやすく実感してもらえます。

飲まれている方はよく言いますが、確実に健康の土台ができる感じがあります。だからちよつとやそつとでは風邪をひかなくなりです。花粉症とかに悩んでいる人も症状がなくなったりします。やはりアレルギー的なものも、体が丈夫であれば、吹き飛ばせるということがわかります。

また病気以外でも、

ダイエットや筋肉増強にも最適です。

ダイエットするには、基礎代謝を上げるのが基本になります。じつとしていても、消費するカロリーが高い方がダイエットには有利です。

ミネラルを飲むと、37兆個の細胞が活発に動き出し、基礎代謝がアップしていくことになります。実際に、飲み続けると平熱が上がるということをよく聞きます。

脂肪を燃焼させる酵素が働くにも、筋肉を作り出す酵素が働くにも、微量ミネラルが必要になります。だからダイエットも筋力UPも促進できるのです。

ある一例ですが、ミネラルを使ってダイエットをした人の体重グラフです。

食事制限も入れたので、ミネラルだけの力ではないですが、**特筆すべきは、停滞期がないということ**です。

停滞期は、ダイエットの難敵で、大体ダイエットを始めて1ヶ月〜2ヶ月後くらいに訪れます。長いと1ヶ月以上も体重が動かないこともあります。



私もダイエットトレーナーをしていましたが、この体重が動かなくなる現象は、食事制限をしたことにより、身体の微量で重要な栄養素が足りなくなつて、代謝がうまく働かなくなることに原因があると思つています。実際に、微量栄養素を足してあげる時に体重が動き出すことが多いからです。

このミネラルさえ取っておけば、代謝停滞期知らずのダイエットをすることも可能になります。

筋トレをしている人は、プロテインに固形ミネラルが含まれていますが、イオン化ナノミネラルを足した方が確実です。脂肪を落としながら筋肉をスムーズに増やしていくことができます。

また、

アンチエイジングや美容にも最適です

メカニズムは一緒です。とにかく、細胞や身体の組織が何かをするには、ミネラルが必須ということなのです。

お肌の細胞が新しい細胞や肌の成分を作り出して行くのにこのミネラルがないと、そのパワーが弱まってしまいます。

下図のように、細胞がコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸などの成分を作り出す賦活作用は、ミネラルを少し入れてあげるだけで、約2倍のパワーになります。

このため、イオン化ミネラルを入れた化粧品は美肌効果が高まるのです。

もちろん、同じ仕組みで、

育毛にも最適です。

よく、民間療法で「ハゲにはワカメ」を摂ろう、みたいに言われますが、あれもあながち間違いではないのです。

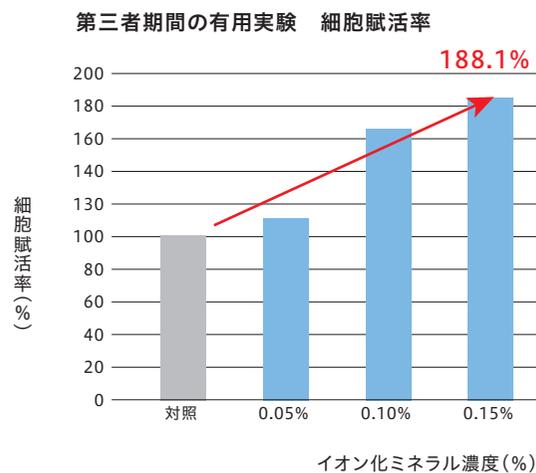
海藻類にはミネラルがたくさん入っています。人類は四足歩行から二足歩行になったために、頭部は身体にとって、一番高い場所になってしまいました。

すなわち重力に反し、血管を通して栄養素を一番上まであげなければいけなくなったのです。途中には肩こりなどの難所も控えています。薄毛の人はミネラル不足、頭頂部への血流不足、頭のコリなどが重なり薄くなっていくのです。だから、ミネラルの追加摂取はとても大切です。メンケス病という先天性の銅欠乏性疾患という病気があります。”銅“が細胞に吸収できずに、全身の細胞が銅不足になる病気です。

この病気の子の特徴的な症状に、「白く縮れた髪」というのがあります。要するに、銅が不足すると、老人のような弱々しい、白い髪が生えて来てしまうのです。だから白髪の予防・改善には、特に銅ミネラルの摂取は必須となります。

また、近頃のファスティングブームなどで、腸内や身体のデトックスというのも流行っています。実はこのデトックスにも、ミネラルは最適なのです。

ミネラルには、有害物質などを挟み込んで外に排出するという、キレート作用という働きがあります。この作用により、カドミウム、水銀、鉛、ヒ素、などの有害重金属を外に排出することができなのです。



ほんとうに、このイオン化ナノミネラルは万能なのです。

だからほんとうに、ほんとうに、

全人類に飲んで欲しい一番の成分

なのです。

今までの体験から、このイオン化ナノミネラルを全人類が飲み続けたら、この世の病気の50%はなくなると信じています。理論的にもまったく言い過ぎとは思いません。

ミネラルを摂取するというのは、栄養補助食品（サプリメント）の原点だと思います。まさに足りない栄養を補うのです。

本当にたくさんさんの成分を試してきましたが、こんなに効果が実感できた成分は後にも先にもイオン化ナノミネラルだけです。一般のサプリメント成分とは別次元の存在です。似たようなものと考えてはいけません。

この、最高の成分、"イオン化ナノミネラル"が地球上のもっと多くの人間や動物に届きますように。そして世の中の病気で困っている人の悩みが、少しでも解消していくことを心より祈っております。

参考文献

「完全なミネラルバランスこそ最強の治癒力！」

医師 沼田光生



【著者紹介】

高橋 伸嘉

Takahashi Nobuyoshi

研究者

プロフェッショナルサプリアドバイザー
細胞美容家

20年以上かけて、500種類以上のサブ
リ成分や化粧品原料などを研究、実験し
て、独自の健康・美容メソッドを開発。
機能水や、各種鉱石、波動医療、カウンセ
リングほか、あらゆる治療法にも精通。

おすすめの使い方



病気の改善・予防

1ccをコップ1杯の水やジュースなどに入れて毎朝か、毎晩お飲みください。

小さいお子様が飲みづらい場合には、酸味の強いオレンジジュースなどに入れるか、ご飯を炊くとき、スープ・味噌汁を作る時などに混ぜてお使いください。味も美味しくなります。

500mlのペットボトルの水に1cc入れて鞆に入れて持ち歩くのもオススメです。



野菜・フルーツの農薬除去

野菜やフルーツを水に浸し、数滴のミネラルを入れて良く混ぜ、15分ほどそのまま置いておいてください。農薬がミネラルが吸着しますので、野菜やフルーツを最後にもう一度洗ってからご使用ください。



除菌、除ウイルス

水と混ぜて市販の空スプレーなどに入れてお使いください。

除菌・・・1000倍希釈(100ccの水に1cc)

除ウイルス・・・100倍希釈(100ccの水に1cc)



二日酔い対策

①通常の飲み方

(2～3時間の飲み会)
飲み会が終わった後に1ccお飲みください。

②たくさんor

長時間飲む場合

飲み始める前か途中に1回、最後にも1ccお飲みください。3回分以上飲んでも構いません。

③お酒が余り

得意でない方

飲み始める前に1ccお飲みください。



その他の使い方

お風呂に1ccくらい入れると、代謝が上がり、発汗を促して、健康増進・美肌につながります。





Q 熱しても大丈夫ですか？

ミネラルは元素そのものであり、複雑な化学式の化合物ではありません。だからそれ以上もう分解されることはありません。熱したりしても壊れることはありませんので、料理などに混ぜていただいても大丈夫です。

Q なぜ酸っぱいのですか？

岩石を細かく砕いた後に、最終的に酸で溶かしています。そのためとても強い酸味を感じられると思います。飲みやすくするために、薄めたりジュースや料理などに混ぜて摂取してください。

Q 妊婦や子供が飲んでも大丈夫ですか？

お医者さんが、妊婦やお子さんにこそおすすめしています。お子さんは体が小さいので、体重や年齢などに合わせて、量は調整しながらお飲みください。



Q 直接飲んでも大丈夫ですか？

イオン化ナノミネラルのリキッドタイプは、pHが1-2くらいという強酸性です。そのまま飲むと口内や食道などの粘膜を傷める恐れがあるため、必ず100倍以上に薄めてからお飲みください。

Q 腐りませんか？

強酸性のため菌やウイルスはこの液体の中では生きていくことはできません。そのため常温でも腐ったりすることはないのでご安心ください。

Q 飲み過ぎても大丈夫でしょうか？

イオン化ナノミネラルをおすすめする医師は、飲み過ぎても軽い下痢をするくらいと言っているくらいなので大きな心配はありません。

Q いつ飲むのがベストですか？

身体は寝ている間にメンテナンスを行いますので、普段の健康のためには、夕食から寝るまでの間にお飲みください。可能なら、ペットボトルの水などに1日分のミネラルを入れて、一日かけてこまめに補給していくのもおすすめです。スポーツなどをする日は、パフォーマンスのアップや、疲労防止、痙攣防止のために、運動前に飲むことをおすすめします。

Q 毎日飲んだ方が良いでしょうか？

日々の健康や、栄養の補助のために、毎日の飲用をおすすめしております。

Q アレルギーの心配はありませんか？

使用している原材料に、消費者庁の定めたアレルゲン物質28項目は一切含まれておりませんので、安心してお飲みください。稀に好転反応で、軽い頭痛や下痢などの症状が出る場合がありますが、その場合は摂取量を減らしてお飲みください。

Q 薬と一緒に飲んでも大丈夫でしょうか？

ミネラルには、凝集作用と言って、周りの成分を集めて固める作用があります。豆乳ににがり(ミネラルの塊)を入れると、豆腐が出来あがる作用と一緒にです。薬とミネラルの相性により、凝集作用を起こすと効き目が薄くなる可能性がありますので、念の為、薬とは時間を分けてお飲みください。詳しくは掛かりつけの医師にご相談ください。

