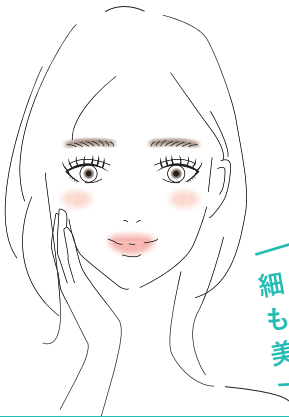


今までの常識は間違っていた

「非常識に

美しくなる

たった一つの方法



細胞美容研究家が語る  
もっと、ずっと  
美しくなるために

細胞美容研究家  
高橋 伸嘉

従来の常識を  
細胞レベルでくつがえす！



【著者紹介】

細胞美容研究家

**高橋 伸嘉**

Takahashi Nobuyoshi

1976年11月4日生

東京都出身 / 3男 / B型 / 慶応大学卒業

-効果を追いかける会社-

株式会社ルクセス ファウンダー兼 代表取締役

化粧品会社勤務後、独立(現職)

効果だけを追求した様々な化粧品、  
サプリを開発。累計100万個以上販売。  
ダイエットカウンセラー、波動セラピスト、  
多次元治療家など様々な顔を持つ。

「自分史上最高の美しい肌になりたい」と願うあなたに。

# 1

## わたしは化粧品が嫌いでした

わたしは化粧品の素人でした。

”健康“のことはずっと研究してきたので得意分野でしたが、化粧品のことはまったくわかりませんでした。

それでもなぜか、流れのままに、化粧品を売ることになりました。でも、なにかしつくり来ませんでした。ワクワクがなかったのだと思います。

もちろんエビデンスのある原料がいろいろ入っていますので、悪い化粧品でもない。ただごく良くもないのです。

たぶんそれが面白くなかったのだと思います。

何か私の心に響かなかったのです。

だから化粧品のことが好きになれませんでした。

化粧品の効果は、これが限界なのだと思います。

そこから、トータル20年の月日が経ちました。化粧品や美容に関わらず、人体、医学、生物学、進化論、宇宙、物理学、量子学、神智学、あらゆるジャンルを学んできました。

効果のあると言われるものは全て人体実験してきました。世間に認知されていないような、様々な画期的な技術や原料と運よく出逢い、研究と実験を繰り返してきました。

新しい技術に基づくさまざまな化粧品を実際に販売して、お客様の生のフィードバックを受けに来ました。

そして、いまは自信を持って言えます。

「私は間違った方向に進んでいたから、楽しくなかったのだ」と。「あなたが進む方向はそっちじゃない」と言われていたのだと思います。

いままで学んで来た、化粧品業界の常識が、決して「真理」ではなかったということに気が付きました。

それがわかってからは、化粧品を作ることがとても楽しくなりました。想像を超える結果が出て、お客さんにもびつくりするくらい喜んでもらえるようになりました。

お客さんにとつては非常識な奇跡的なことでも、私にはもうそれが常識であり、当たり前となってきました。

だからこそ、私の体験した、学んできた非常識を、世の中に伝えないといけないという使命感を感じ始めました。そしてこの小冊子を作ることにしました。

# 2

## 美容とは実は

## ”健康“のことである

美容と健康。関係はしているけど、いまは別々のジャンルとされています。でも、ホントにそうなのでしょうか？

人間の体は細胞が集まってできています。最新の研究では、成人の全身細胞は、約37兆個、肌の細胞は約2兆個とされています。

その細胞1つ1つが元気で生き生きしていたらどうでしょう。きっと美しく見えるのではないのでしょうか。元気な花がとて美しく見えるのと同じです。衰えた細胞の集まりでは、私たちは美しいとは感じないのです。

実は、美容とは、この肌細胞1つ1つ、合計2兆個の肌細胞を健康にすることなのです。それがイコール美しさにつながります。

お肌だからとか、美容だからとか、特別なことは考えないで良いのです。体が健康になるために必要なことをお肌の細胞にもしてあげるだけなのです。答えは、いつもとてもシンプルなのです。



# 3

## あなたのお肌を 美しくできるのは〇〇だけ

世の中には間違ったイメージというのがあります。

美容においても、よくよく考えればわかることが、間違った常識になっていることがあります。

その1つが、「化粧品があなたをキレイにする」ということです。この言葉は、厳密に言うこと事実ではありません。

要するに「化粧品はあなたをキレイにすることはできない」が正しいということです。これはどういうことでしょうか？

よくよく考えると、化粧品自体があなたのお肌を美しくすることはできないことがわかります。化粧品は直接美しくしているわけではないのです。

化粧品で環境を整えてあげたあとに、あなたを美しくするのは、あなたの細胞がしていることです。化粧品の影響を受けて、あなたの細胞があなたを美しくしているのです。

化粧品はどこまでいっても、その細胞が美しくなるための環境をサポートしてあげることしかできません。

肌細胞は、常に健康で美しくいようと頑張ってくれています。あなたができることは、その肌細胞の邪魔をしないで、働きやすい環境を作っただけなのです。

# 4

## 美容は

## どこまで必要なの？

実は、本当に健康的な生活を送っていれば、スキンケアはたいして必要ありません。なぜなら、もともと毛細血管を通して、肌の細胞に必要な資源を送るシステムが、すでに人体には備わっているからです。

血管というインフラを通して、水、酸素、栄養素が送り込まれています。

経絡を通してエネルギーが送り込まれています。家庭で言う電線のようなものですね。

そして、リンパ管を通して、要らないものが捨てられていきます。下水道とゴミ収集を兼ね備えているイメージです。

これらインフラがきっちり機能して、たっぶりの資源が運ばれているなら、美容はそもそも必要がありません。

もちろん、肌細胞は、日光や電磁波、メイクやクレンジングなどの刺激にいつもさらされているので、特別な対応をしてあげる必要があります。

ただそれはあくまでも補完的なもので、元々の完璧にデザインされた体のシステムをしつかりと機能させることが大切です。

# 5

## えこひいきしててください

ただ、実は一つ、肌ならではの問題点があります。それは、体の中で肌細胞の優先順位が低いということです。

全身の栄養は、充分であれば、まんべんなく37兆個の細胞に配られます。ただ足りないときに身体はどうするでしょう？

実は、生きるための優先順位の高いところに、重点的に配られることとなります。すなわち内臓や脳です。肌、髪の毛、爪など、生死に直結しない場所は、優先順位が下げられているのです。

栄養失調の子供の、肌、髪、爪はボロボロになります。最初に症状としてわかりやすく現れるのがそれらの部位です。

遭難すると、内臓や脳に血液が集まり、指先などは凍傷になります。生きるためには仕方ない犠牲です。

ダメージを受けやすい割に、栄養が集まりにくいのが肌細胞なのです。だから、ちょっとだけえこひいきしてあげる必要があります。

理科の教科書とかで細胞の写真を見たことがあると思いますが、細胞はボールのような球状をしています。細胞には、上下左右という概念はありません。



# 6

だから、どこから来た栄養も吸収することができます。

すなわち、血管から栄養を得ようが、肌から栄養を得ようが関係ないということです。ただ、1つの違いは、毛細血管を通して栄養を得る方法が、本来の人間のシステムです。だから、消化器等を通す場合は、栄養素は細胞が吸収しやすい形に分解してくれています。

だから、肌から栄養素を入れるためには、血管から栄養素を取るのと同じように、成分が細かく分解された形にしてあげる必要があります。

---

## 結果の8割に必要な、 2割の大切なこと

---

プレートルの法則というのを聞いたことはありませんでしょうか？別名80:20の法則と言われ、どんなことでも、ものごとを分析してみると、8割の結果を出しているのは、全体の2割のことという法則です。

例えば、会社全体の売上の8割を出しているのは、トップセールスマン2割の人たちなのです。家計の8割を占めるのは、家賃とか教育費とか全体の2割のことです。だからもし、家計の支出を減らそうと思った時には、この2割に手を付けないとあまり効果は出ません。

そう、何か結果を出そうと思ったら、この8割に影響を与えている2割のことに注目しないといけないということです。

では細胞の健康にとっての2割は何でしょうか？

わたしは、効果があると聞けば、それはどんなものでも買って試して来ました。何の根拠もない、怪しい物もたくさん試して来ました。

そしてなぜ効果があるのかないのかということはずっと研究して来ました。

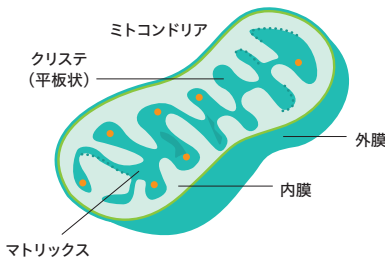
だから、私の中には世界中の効果のあるものの膨大なデータベースがあります。

その上で、結論は出ました。

キーワードは「ミトコンドリア」でした。

結局どれを取ってみても、ミトコンドリアの活性をしているものが、効果が一番ありました。

そうなのです。細胞の健康にとっての、最重要の2割とはミトコンドリアのことなのです。近年話題のNMNすらもミトコンドリア活性に関係しています。



# 7

## ミトコンドリアの活性化で すべてが解決する

ミトコンドリアという名前は聞いたことがあると思いますが、一体どんな働きをしているのでしょうか？

ミトコンドリアは、10億年以上前に私たちの細胞が取り入れた、外部の生物と言われています。実際に、赤血球を除くすべての細胞に、ミトコンドリアは300〜3000個も存在しており、総重量は、体重の10分の1にもなります。

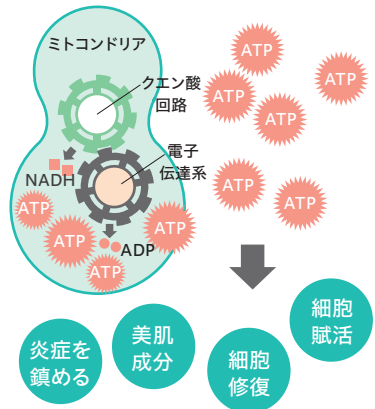
このミトコンドリアの一番の機能は、ATPという私たちが活動するのに欠かせないエネルギーを生産することです。

電化製品で言えば電池の役割です。このATPエネルギーがなければ、私たちは何もすることができないのです。

栄養素をたっぷり摂取したとしても、このエネルギーがなければ細胞は何もすることはできません。現代人はこのエネルギーが足りないのです、力を十分に発揮できていないのです。

エネルギーは常に産み出し続けなければ、なくなってしまう。

実は、ミトコンドリアの活性をしてATPエネルギーさえ産生し続けられれば私たちの身体の問題はほとんどなくなってくれます。逆に言えば、ATPエネルギーが足りないことで、色々な問題が起こっているのです。



# 8

## ミトコンドリアと 老化の関係

ミトコンドリアがいかに体にとって重要かを表したのが左上のグラフです。老化とともに、ミトコンドリアの呼吸酵素活性が低下しています。

このペースで活性が下がり続けていくと仮定すると、120歳までに呼吸酵素の活性は完全に失われてミトコンドリアはATPを作りだすことができなくなります。

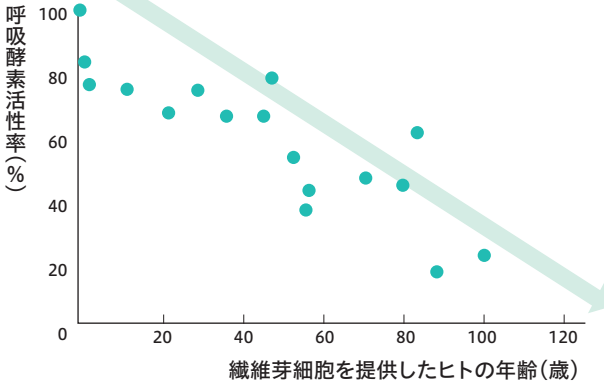
この実験結果を見るとヒトの最長寿命が120歳を超えることがないことが、わかると思います。

多くの現代人は、現在の生活習慣において、このミトコンドリアの活動が落ちていきます。

それが肌トラブルしかり、若いうちから色々な病気を発症してしまう一番の原因になります。

ミトコンドリアが活発であれば、あなたの細胞はより元気に、美しくなれるのです。もちろん全身の健康にも同じことが当てはまります。

老化ともなって現れる  
ミトコンドリア呼吸酵素の活性低下



(出典：筑波大学教授 林純一「ミトコンドリア・ミステリー」)

# 9

## ミトコンドリア活性に 絶対に必要な3大原料

ミトコンドリアの活性に欠かせないものは何でしょう。

1つ目の答えを聞いたらあまりに驚きもなくて、逆にびっくりすると思います。

「ヒト幹細胞培養液」みたいな画期的なインパクトがないから流行りもしないのです。でも本当に大事な基礎とは、どの分野でも地味なものです。スポーツでも料理でも何かを極めるには、基礎の重要性が8割です。

**一番目の原料は”酸素”です。**

はい、あの空気中にある酸素です。

ミトコンドリアは主に酸素を材料にエネルギーを作り出します。私たちは食べ物がなくとも2週間は生きられ、水なしでも4〜5日は生きますが、酸素なしでは5分と生きられません。

これだけ、私たち生命はミトコンドリアのエネルギーに依存しているということなのです。

最近、なぜか活性酸素の影響で、酸素がネガティブなイメージに捉えられがちですが、よくよく考えるとこんなにも大切なものではありません。また、私たちの身体が十分なエネルギーに満ちていれば、多少の活性酸素は影響しませんので、酸素をしつかりと摂取することが大切になります。

# 10

元々、私たちは生まれながらに腹式呼吸をしています。ただ、学校教育で長い間椅子に座ることによって、胸式呼吸になってしまおうと言われていきます。そのため私たちはみんな酸素が十分に摂り入れられていません。

様々な病気が、呼吸法をしつかりやるだけで治ったという話があります。治療業界では、酸素オイルを肌から塗ることで痛みを緩和させる商品が流行っています。

「電気分解による酸素を多く含んだ水」というのがまず一つ目の大切な原料になります。

## 「大切なことは、 目に見えないからね」

星の王子様のキツネもこんなことを言っていました。この宇宙では、本当に大切なものは目に見えないものが多いのです。

酸素も目に見えないですが、二つ目の素材も目に見えません。  
それは”エネルギー“です。

これはミトコンドリア自身が活動するエネルギー源です。ミトコンドリアも何かしらエネルギーを得ないと、ATPを作る活動ができません

このエネルギーを含んだお水を化粧品には使つてあげる必要があるのです。

クリニックや美容機器でLED照射しているのもエネルギーです。ただ、エネルギーはその周波数が細胞と共鳴しないと意味がありませんので、何でも良い訳ではありません。

人間は経絡に全身のエネルギーが流れて、各細胞はそれを活用しています。一般的に、「氣」と呼ばれるものです。この経絡が西洋医学で認められていないのは、単純に目に見えないからです。

ただ、エネルギー療法の第一人者、ジエームズ・オシユマン博士はその著者で、「経絡はわかりやすい臓器の形をしていないので見えにくい」が、よくよく見ると細胞の中までしっかりと入りこんでいるのがわかる「という主旨のことを書いています。

現代人は疲れ、ストレス、凝りなどで、この氣の流れも滞っているため、外から補つてあげるのが一番です。

スキんケアの原料の6割以上はお水で出来ています。このお水の品質にこだわるかこだわらないかで、化粧品のパフォーマンスはとも変わります。あなたのミトコンドリアを生き生きとさせる、エネルギーをたっぷり含んだお水を使つてください。



実際にエネルギーをたくさん含んだお水(左)を使用して植物を育てると、写真のように、茎も根も活発に成長する

## 最後の注目成分！

### イオン化ミネラル

全ての病気を追及すると、  
最終的には  
ミネラル欠乏にいきつく

ライナス・ポーリング博士  
(ノーベル賞2回受賞)

そして、3つ目の最後の成分になります。

ミトコンドリアを活性化する上で、絶対欠かせないのが「イオン化ミネラル」です。ただのミネラルではなく、「イオン化」というところがポイントになります。そして、微量ミネラルを含む、たくさんのミネラルを同時に摂取する必要があります

現代人に最も不足している栄養素がこのミネラルです。

主な原因は地中のミネラルが、長年の農業の影響でとてもやせて来てしまつて、作物のミネラル含有量が減ってきているからです。野菜によつてはここ50年でミネラルが10分の1になっているものもあります。

そして、もし摂取する場合は、イオン化されたミネラルでないとほぼ意味がありません。

世の中にはマルチミネラルなどというサプリがありますが、固形のミネラルは分子量が大きすぎて、胃や腸で分解もできず、その99%がそのまま便として出てしまうとされています。

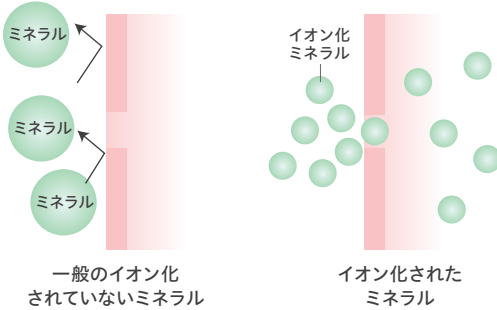
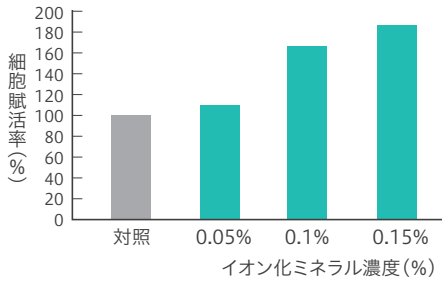
だから、イオン化されていることは必須です。

ノーベル賞を2回受賞したポーリング博士も、

「全ての病気の原因は最終的にはミネラル不足にいきつく」と言っています。

それだけミネラルは本当に大事です。本気で治療を追求してきたお医者さんで、このミネラルの重要性を語らない方には出逢ったことがありません。





なぜなら体の中で行われている、食べ物分解し、組織を作ったり、病原菌をやっつけたり、運動したりなど全ての活動は、酵素を使った化学反応により行われています。そして、この化学反応に絶対に欠かせないのがミネラルだからです。

あの有名なビタミンですら、ミネラルがないと活躍できないのです。このミネラルが栄養素の中の基礎であり、もつとも大切なものです。

そして、このミネラルは、ミトコンドリアがATPを産生するときにも、産生されたATPを使って新しい肌細胞を作るときにも、絶対に欠かせません。

どんな有効成分も、ミネラルなしには十分な働きが出来ないからです。

実際に、このイオン化ミネラル溶液で繊維芽細胞を培養してみると、グラフのように、細胞の増殖が促されます。

私は、別の実験で、このイオン化ミネラルを口から摂取するだけで、二日酔いにならないというのを何百人単位で確認してきました。

肝臓の働きが活発になり、二日酔いの元になるアセトアルデヒドと活性酸素を無害化するまで分解できるからです。

酸素、エネルギー、イオン化ミネラルの3つの要素がミトコンドリアの最大活性には欠かせません。

## 実際の効果写真

実際にこの技術を使用した人の感想や、写真を掲載します。もちろん、肌を美しくもしますが、肌トラブルなど、マイナスのお肌をプラスに導くことに特に強みを発揮します。



使用開始前



1週間後

### アトピーが1週間で

35歳男性 症状：アトピー

結果：全体的な赤み（炎症）がかなり落ち着き、皮膚の落屑も改善されてきている。

本人感想

「かなり効果を実感できて感動しております。」

## イボが消えた

神奈川県 46歳 K.T. 症状：イボ

### 本人感想

「突然右の頬にイボのようなものができました。病院で見て頂きましたが、やはり大きな病院で手術するか、レーザーで取るしかない。この化粧品を使用して2ヶ月。肌の調子が良いなあ〜と思っていたら、自分でも気づかないうちにイボが消えていました。これには本当に驚きました。」

## 水虫が完治

東京都 41歳 T.N. 症状：水虫

### 本人感想

「5年間ずっと粘り強く足に生息する水虫。見た目も気持ち悪いし、痛いのですが、薬では治り切りません。それがこの化粧品では、3週間でキレイさっぱり水虫がキレイになりました。本当に信じられない気持ちです。そしてもっと凄いのは、その後二度と再発していないことです。」



使用開始前      1週間後      3週間後

## 肘のガサガサが治った

東京都 62歳 M.Y. 症状：ガサガサ

### 本人感想

「どんな高級クリームを使っても治らなかった肘のガサガサが、この化粧品を塗り始めて完璧に治った。」



使用開始前



1週間後

38歳女性 症状：アトピー



使用開始前



6週間後

20代女性 症状：にきび

結果：ニキビの炎症がおさまり肌がなめらかに。  
新しいニキビも出来にくくなった。

20年間、化粧品業界で生きて来ましたが、この効果は従来の化粧品の概念を超えていると思っています。

正直、医薬品というのは、完璧に調和した体のメカニズムに、人間の力で割り込もうという考えのものが多くですが、これには限界があります。

自然と調和したものが一番の効果を発揮できるのです。

## アンチエイジングや育毛にも

この「ミトコンドリア活性美容理論」は、アンチエイジングや育毛など、細胞があるものは全てのジャンルで効果を発揮します

肌が老化する原因も、髪が生えなくなってくる原因も、細胞を取り巻く環境の衰えの方が大きいです。ミトコンドリアが十分なATPを産生し、必要な基礎原料があれば、老化のスピードは落とせます。

もともとエネルギーや原料が足りなくて、体の機能を十分に使えなかった人は、若返ったと感じるかも知れません。

育毛も全く同じです。よく血流が大事と言われますが、それはその通りで、頭皮の細胞はこわばりやすく血行が悪くなりがちです。

また、重力に反して頭のとっぺんまで血を回す必要があるのです、山頂の山小屋に物資を運ぶような感じで、そこまで栄養素を届けるのが大変です。

よく民間療法で、「ハゲを治すにはワカメを取れ」というのがありますが、それもホントで、十分なミネラルを補給して上げるのが大切です。

# 13

この2点に関しても、いま効果写真やエビデンスを取得している最中ですが、素晴らしい結果が出ています。細胞を健康にしているのですから、特に驚くことではありませんが、この理論がしっかりと証明されたのは嬉しいことです。



## 複雑な答えは、 真理に行きついていない証拠

ともすれば、健康分野や美容の分野は、とても素人では手が出せないような、ハイテクノロジーの方向に突き進んでいます。

その結果として、人類がより健康になり、美しくなっているかというと実はそうでもありません。なぜなら、そういう複雑なことを突き詰めても、最終的な答えには行き当たらないからです。

# 14

---

---

## 効果が高いと 安全性が下がるというのはウソ

---

化粧品やサプリを売っていると、よくお客さんから聞かれることがあります。

それが、「これだけ効果あるってことは副作用があるんですよね？」という質問です。効果が高いとそれだけ危険性も上がるという常識が刷り込まれているのですね。

これには理由などないのですが、この宇宙を作った大いなるものは、シンプルがお好みだったようです。この宇宙はとてもシンプルな構造でできています。

だから、何か問題が起きた時の最終的な答えもとてもシンプルなものになります。

例えば、人間関係のトラブルも”愛“というシンプルな答えだけで、すべて解決するのです。それ以外のノウハウや方法論は、愛の前には無力です。

美容や健康の分野の最終的な答えも、当然シンプルになります。医療も同じです。

もし答えがシンプルでないなら、「それが果たして本当に答えなのか」は一度疑ってかかった方が良いでしょう。



これは、正に西洋の薬の影響です。  
西洋の薬は人体の完璧なメカニズムに、人為的に踏み入るケースが多いです。

何かの体内の伝達を阻害するとか、酵素の反応を阻害してみるとか、ホルモンという情報伝達物質を勝手に体内に入れてみたりとか、そういう類のものです。

人類は、まだまだ人間の身体をわかっているようで全くわかっていません。細胞1つ、葉っぱ1枚の作り方もわかっていない状況です。その複雑に絡み合った全体のメカニズムの1つをいじるということは、全体の調和をひどく壊してしまいます。

メカニズムを破壊するのですから、別のところにトラブルが必ず発生します。それが副作用と呼ばれるものです。強い作用を起こさせる程、強くメカニズムを壊していますので、その場合、効果と副作用は比例する傾向にあります。

## 免疫力 UP

サポートするというアプローチでは、何もシステムを破壊することはありません。むしろ体にとってもありがたいことです。副作用ということは起きることはあり得ないのです。

まとめると、西洋薬的なアプローチでは、効果と副作用は比例することになります。サポートするという方向からのアプローチでは、効果が高いから安全性が下がるということはありません。むしろ、細胞自体が強くなって、免疫力も上がっていますから、より安全ということになります。

細胞自体が  
強くなる

## 正しい化粧品の 選び方（結論）

赤ちゃんのお肌がすべすべなように、あなたにはもともと美しくなる力があります。

化粧品がする仕事は手助けだけです。細胞が本来の力を最大限発揮できるようにサポートしてあげるだけです。

例えば、コラーゲンを作ったりするのは彼らの仕事ですから、コラーゲンを化粧品に配合して、彼らの仕事を取り上げてしまっただけではいけません。サポートするために多少入れてあげるのは構いません。

子育ても一緒ですね。

子供たちが伸び伸びと自分らしく生きられる環境さえ整えてあげれば、子供たちはすくすくと元氣よく育ちます。

あなたの肌の細胞やミトコンドリアが、伸び伸びと力を発揮できるように、環境だけを整えてあげてください。

そうすれば、自然と彼らは美しい肌を作り出してくれるのです。彼らの力を信じてください。彼らの仕事を取り上げないでください。私たちが、直接肌を美しくすることはできないのですから。信じて任せるしかないのです。

ホントに美しくなりたい、ホントに肌トラブルを治したいなら、そういう方針の化粧品を、そして解決できる技術力のある化粧品を選んでみてください。

(参考文献)

林 純一「ミトコンドリア・ミステリー」  
ジェームズ・オシュマン「エネルギー療法と潜在能力」



定 価：500 円（税込）  
著 者：高橋伸嘉  
発行所：株式会社ルクセス  
大阪府高槻市城北町 2-6-19  
contact@luxces.jp

「自分史上最高の美しい肌になりたい」  
と願うあなたに。